

# Workshop zur Selbsterfahrung und Körperwahrnehmung

Körperwahrnehmung ist der Schlüssel zu einem tieferen Verständnis der eigenen Emotionen.

Es ist der Wunsch des Menschen, Wege zu finden wie man mit Wohlbefinden, Befriedigung, Sinngehalt und Verbundenheit in einer unperfekten Welt leben kann.  
(Pesso/Boyden)

Sie entwickeln sich durch strukturierte Selbsterfahrung weiter, stärken Ihren Selbstwert und bauen neue Ressourcen auf.

Profitieren Sie von der Theorievermittlung des körpertherapeutischen Pesso-Verfahrens, was ermöglicht, sich selbst und andere besser zu verstehen.

Dies steigert Empathie, fördert Verbundenheit und führt zu einer umfassenderen Menschenkenntnis.

## Workshop-Daten:

- 17.09.24
- 01.10. + 29.10.24
- 12.11. + 26.11.24
- 03.12.24

Jeweils Dienstag,  
von 19.00 – 21.00 Uhr

## Kursort:

Leuenpungertstrasse 2  
8157 Dielsdorf

## Kurskosten:

210 CHF

## Anmeldung und Informationen:



### Brigitte Kissling

Pesso-Therapie PBSP®, Beratung und Seelsorge  
info@kissling-beratung.ch  
078 899 60 85  
www.kissling-beratung.ch



### Andrea Geis

Pesso-Therapie PBSP®, Beratung und Seelsorge  
andrea.geis@tragfaehig.ch  
076 827 03 11  
www.tragfaehig.ch

